

なじらね

節分行事

リアルな鬼ですよ～！
皆さんに絶賛されてました。



こちらは、可愛い限りです。
利用者様の作品です。

今年も特養・デイサービス・ショートステイ、それぞれ趣向を凝らした「鬼」の登場で、邪気払いの豆まきをしました。



ぶどう班は、青鬼さん！
ピーナツを利用者さんに投げられても・・・負けなぞ～！（T_T）



デイサービス
鬼制作者：湯川です！



ショートステイではちょっとファンキーな赤鬼登場！
「鬼は～外！福は～内！」
最後には仲良しに・・・(o^)



外食に行ってきました！

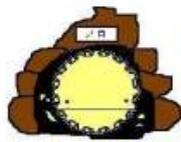
1月29日、男性ご利用者様お二人と職員で久しぶりの外食に行ってきました。知る人ぞ知る！茨曾根の「どさん子」で熱々の味噌ラーメンと餃子を堪能してきました。



♪♪また行きましょうね♪♪

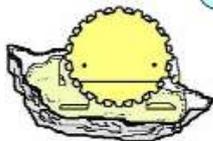
ノロウイルスに負けないために

ノロりんはどこにいるの？



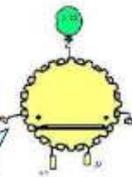
便中に潜んでいる

便1g中にノロりんは1億個以上いる。



加熱不十分な二枚貝に潜んでいる

嘔吐物1g中にノロりんは1千万個以上いる。



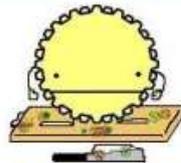
嘔吐物が乾燥して舞い上がる

ノロウイルスのノロりん

特徴:乾燥とアルコールに強く、少量のウイルスでヒトに感染させる強い意志を持つ。ヒトの小腸に住みつく。

消毒や換気をされるまで長期間生きる強い生命力の持ち主。

弱点:手洗いと熱、次亜塩素酸ナトリウムが大の苦手。



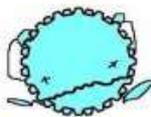
まな板や包丁に付いている

どうすればいいの？



流水と石鹸を使った確実な手洗いが最も有効。

トイレの後、食事の前、料理をする前には必ず手洗いをする。



次亜塩素酸ナトリウム溶液で消毒する。ふき取りや洗濯物の消毒には0.02%、嘔吐物や下痢の処理時には0.1%溶液を使う。



嘔吐物・下痢の処理をする時は必ず換気をする。使い捨てマスク・手袋・ガウン（エプロン）を使う。



食品は中心部が85度で1分以上の加熱をする。

ノロりんに感染するとどうなるの？



特効薬はない。予防が大切！

潜伏期間は1～2日。ヒトの小腸で増殖し、嘔吐・嘔気・下痢・発熱・腹痛を起こす。症状がある時は学校や仕事を休みましょう。

ノロりん豆知識
感染ルートは3つ
①接触感染
②嘔吐・下痢時の空気感染
③食中毒

～多摩小平保健所資料より抜粋～

正しい手洗い方法を身につけよう!!!

ボランティアさんおめでとう

小山ヨシ様
おめでとうございます!



・・・編集後記・・・

しなの園で節分行事がそれぞれ行われ鬼払いができたようです。このまま寒い冬も追い払いたいですね。

まだまだノロウイルス、インフルエンザが流行しています。手洗い、うがいを忘れず行っていきましょう。

白川・小林(麻)

ボランティア なかよし会様

