

しなの園だより

平成26年12月号

なじらね

発行：特別養護老人ホーム しなの園
〒950-1446 新潟市南区庄瀬 8120 番地
TEL:025-373-3773 FAX:025-373-3788
<http://www.shinanoen.net/>



蕎麦打ちをしました



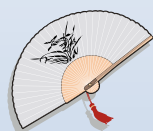
11月23日（日）・25日（火）の2回にわたり日清医療食品様のご協力を頂き新そばの『そば打ち実演会&美味しい信州そばの試食会』を行いました。ご利用者の皆様も実演に参加され、打ち上がったそばを手にとっても喜ばれていました。もちろん、試食も大満足のご様子でした。

ボランティア活動報告

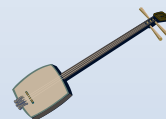
♪♪ コーラスふるさと様 ♪♪



11月28日（金）コーラスふるさと様が来園し、合唱や踊りを披露していただきました。



いわい会様



12月13日（土）いわい会様が来園し、歌や演奏を披露していただきました。

地域交流 ～地域ソフトバレーボール大会～



12月7日（日）庄瀬小学校にてソフトバレーボール大会に参加してきました。



特養イベント

年忘れ会



私が
司会を努めさせて
いただきました
仲山です！

12月14日(日) 特養で職員による演奏とご利用者様のカラオケで盛り上がりました～
利用者の皆さんと職員も笑顔の絶えない一日となりました。

しなの園かわら版

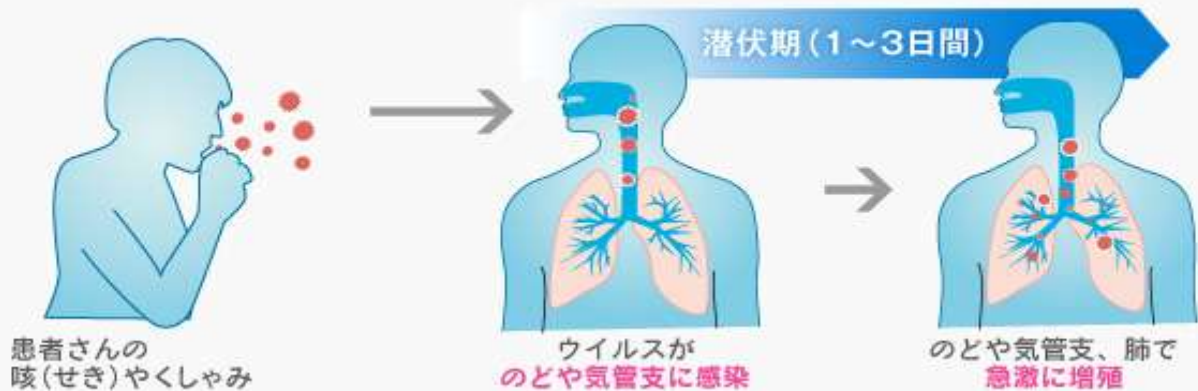
～インフルエンザ予防接種～ もうお済みですか？

12月に入ったと思ったら・・・新聞やテレビで「インフルエンザ流行」の言葉を耳にすることが多くなりましたね。新潟市内の小学校や中学校でも学級閉鎖が実施されているようです。誰もが罹患する可能性を持っています。



インフルエンザはこうしてうつってしまうんです！

インフルエンザウイルスは、のどや気管支、肺で増殖する！



特に高齢者の方や、身体の弱っている方などに感染しやすい流行性感冒（りゅうこうせいかんぼう）です。流行とつくからには、人から人にうつりやすく蔓延しやすい風邪ということになります。



だから・・・予防が大切なんです！

手洗い・うがい・マスクの着用
十分な休息・睡眠・食事 を心掛ける。



そして！「インフルエンザ予防接種」

新潟市では高齢者（満65才以上の方）のインフルエンザ予防接種費用の一部補助を行っています。

※新潟市ホームページや各区役所・保健センター等に詳しい情報をお問い合わせください。



編集後記



ソフトバレーボール大会に参加し、翌日には体中が筋肉痛に・・・。

日頃、身体を動かしていない証拠ですね(^^)

気づけば今年ももう残りあとわずかになりました。今年も一年、お世話になった方々、感謝です。

来年もよい年でありますように。

平井・田村

