

# なじらね



発行：特別養護老人ホーム しなの園  
〒950-1446 新潟市南区庄瀬 8120 番地  
TEL:025-373-3773 FAX:025-373-3788  
<http://www.shinanoen.net/>

## にぎり寿司を食べました



12月6日(日)に日清医療食品様のご協力の下、にぎり寿司イベントを行い、利用者様の皆様も握りたての寿司に舌鼓を打たれて大満足のご様子でした!



# 大型紙芝居



11月20日 「白根小学校紙芝居クラブ」の児童の皆さんと「白根小学校地域ボランティア」の皆さんによる大型紙芝居の披露がありました。  
 児童の皆さんからは、中国の昔話「ネコとねずみ どうして仲が悪いの」そして、地域ボランティアの方からは白根に因んだお話「有願さま」という紙芝居をしていただきました。どちらも迫力のある絵と朗読で素晴らしかったです。

## クリスマス作品制作&展示



いきいき倶楽部では利用者様と一緒にクリスマスの作品を制作しました。しなの園の玄関に展示しましたので来園の際は是非ご覧下さい。

12月4日 「民謡 宝紀美会」様  
 三味線・尺八の生演奏で民謡と踊りを披露して頂きました。生の和楽器の音源に引きつけられ、最後に「佐渡おけさ」のリクエストにも応えていただき大変盛り上がりしました。



12月3日 「ふじ美会」様  
 ふじ美会様は新規ボランティア様です。  
 曲が変わるたびに衣装も変わり、素晴らしい踊りで観客の皆さんを楽しませてくれました。



11月19日「AIR オートクラブ西蒲南分会」様  
 社会貢献活動として「車椅子整備・清掃活動」を行っているそうです。この日はしなの園の車椅子42台の整備・清掃をしていただきました。とてもキレイにしてください、ご利用者様も喜ばれました。



# しなの園かわら版

**今シーズン、新型ノロウイルスが流行する可能性があります！**  
(感染性胃腸炎の代表的なウイルス)

今年に入って変異したノロウイルスが検出されています。

ウイルスは変異によって新たなタイプが出てくると、**人がこれまで獲得した免疫が役に立たなくなる**ため、感染する人が増えて大きな流行となるおそれがあります。

感染性胃腸炎は冬期に流行し、吐き気、嘔吐、下痢や腹痛・37℃台の発熱がみられ、感染力が強く、介護施設などで集団発生することがあります。

※ノロウイルスが変異したとしても予防対策は今までと変わりません

- 徹底した手洗いは最も大切なことです！
- 嘔吐・便の処理は迅速かつ適切に！
  - ノロウイルスにはアルコールは効きません
  - 次亜塩素酸ナトリウム(家庭ではハイター等の塩素系漂白剤)
  - または85℃以上の高温での処理
- 食品の十分な加熱殺菌(牡蠣などの二枚貝)
- 体調管理



※サービスを使われている人は体調不良時にはご連絡、ご相談下さい！

# いよいよ、インフルエンザのシーズンです！

**インフルエンザにかからないようにするには**

- 流行前のワクチン接種
- 外出後の手洗い
- 適度な湿度を保持する
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 人混みや繁華街への外出をさける  
等で冬を乗り切りましょう！



また、インフルエンザにかかってしまった場合、  
抗インフルエンザ薬を飲みきった後や、熱が下がった後も、  
ウイルスは咳やくしゃみ等から出ます。  
マスクを使用し、**咳エチケット**を守りましょう。



咳やくしゃみをする時は、  
人のほうに顔を向けずに  
ティッシュを使用しまし  
よう

日本生命労働組合様は昭和 29 年 9 月に誕生以  
来、様々な社会交流活動をされています。

この度、新潟支部の皆様から『はっぴいサポ  
ートギフト』カード（50,000 円相当）をいただき、  
浴室で使うシャワーチェアを2脚と電子血圧計 1  
個を購入させていただきました。

日本生命労働組合新潟支部の皆様、大変ありが  
とうございました。大切に使用させていただきます。



## 編集後記

あと少しで今年も終わりですが皆さんもお体には気をつけ  
て！来年もしなの園を宜しく願います。（滝沢、上野）

