

# なじらね



発行：特別養護老人ホーム しなの園  
〒950-1446 新潟市南区庄瀬 8120 番地  
TEL:025-373-3773 FAX:025-373-3788  
<http://www.shinanoen.net/>



## ひな祭りを楽しみました



いきいきクラブでは2月23日～25日に  
ひな祭りの作品を作りました～



みなさん  
一生懸命  
取り組みました。



完成後はみんなでお菓子を  
食べました。いい笑顔です。



## ひな祭り会



昼食はお寿司が  
出ました。  
美味しそうですね～。



ショートステイでは  
午後から歌を歌ったり、  
桜餅やプリンなど食べたり、  
おだいり様、おひな様に  
なりきりました。



ハイ、チーズ！  
誰が一番キレイ！？



# 防災訓練

3月5日(土)しなの園内にて

夜間想定の防災訓練が行われました。



今回は白根庄瀬分団員の皆様に参加していただき、

避難訓練の様子もみていただきました。



出口はもうすぐですよ



放水訓練の様子

車いす介助の  
体験も  
行いました。



## 家族介護教室のご案内

開催間近!  
まだ間に合いますよ~(^o^)

新潟市南区では、介護をしているご家族の方を対象に家族介護教室を開催します。

内容:「体を動かしてリフレッシュ!! しなの園でエクササイズと介護者交流会」

講師:しなの園機能訓練指導員

日時:3月29日(火) 午後1時30分~3時30分

当日はヨガマットを使用し、軽い体操を行います。動きやすい服装の準備をお願いします。

興味のある方は、是非ご連絡ください。

申し込み・問い合わせ先:特別養護老人ホームしなの園

☎025-373-3773

担当:齊藤 吉井

『夢の貯金箱』設置しました!!

2月23日、社会貢献自動販売機『夢の貯金箱』をしなの園喫茶コーナーに設置しました。  
『夢の貯金箱』とは、寄付者の想いを『カタチ』にする寄付のしくみで、日本財団様の事業の1つです。ジュース1本で、10円が自動的に寄付されるようになっていて、気軽に社会貢献に参加できます。寄付金は『ゆめちょ総選挙』により決定した社会貢献活動に寄付されます。みなさんも気軽に社会貢献に参加してみませんか?ご来園の際は是非、この『夢の貯金箱』をご利用ください!!



## 編集後記

寒くなったり暖くなったり、気候の変化に体がついていかず、体調を崩しやすくなっています。風邪などひかぬよう、体調管理に気をつけましょう!!

湯川・田村