

# なじらね

発行：特別養護老人ホーム しなの園  
〒950-1446 新潟市南区庄瀬 8120 番地  
TEL:025-373-3773 FAX:025-373-3788  
<http://www.shinanoen.net/>



## 白根大凧合戦観戦ツアー-2016



今年も特養・ショートステイ・デイサービス合同で白根大凧合戦を見に行ってきました。  
大凧の迫力に空を見上げ応援したり、露店にて祭り独特の雰囲気を感じることができ、ツアーに参加された皆さん笑顔で楽しまれていました。





「揚がった!  
揚がった〜!」

皆さんの笑顔がいっぱいの凧合戦!  
最高でした。  
また来年もお楽しみに~(\*^\_^\*)

## ショートステイ野菜苗植え



5月24日 ショートステイでしなの園の畑に苗植えを行いました。

ホームセンターへ苗を買いに行き、苗の選定から植え付け作業まで、同行した職員も植え付け時にはどうしていいのやら???  
しっかりプロの皆さんにご指導していただき無事に植え付け完了となりました。

1ヶ月後・・・トマトにナス、スイカ・・・可愛い花を付けました♡



### 6月の「いきいき倶楽部」

今月は体を動かす「レク体操」  
体操のあとは、お茶とお菓子で  
和やかな時間を過ごしました。  
天気良かったので、この日は  
外に出て記念撮影(^o^)  
月に3回の活動を皆さんとても  
楽しみにされています。



★いきいき倶楽部は月3回 特養利用者を対象に開催しています。

### 編集後記

じめじめと蒸し暑い日が続いて  
いますね。季節の変わり目で体調  
を崩しやすい時期ですが、こまめ  
に水分補給をし、乗り切りましょ  
う。



藤崎 油科