

なじらね

発行：特別養護老人ホーム しなの園
〒950-1446 新潟市南区庄瀬 8120 番地
TEL:025-373-3773 FAX:025-373-3788
<http://www.shinanoen.net/>

庄瀬地区芸能祭に参加しました！

2月26日(日) しなの戦隊・キッツエンジャーが庄瀬地区芸能祭にお邪魔してきました。今回は撮影会とのことで、特別に撮影用ブースをご用意いただきました。ありがとうございます(*▽*)。握手に撮影、ポーズもバッチリ！皆さんと楽しい時間を過ごさせていただき感激でした。また、お会いできる日を楽しみにしております！！(キッツエンジャーブルー&レッドより)



キッツエンジャー参上！



「朱鷺の会」様 歌謡ショー

3月2日 朱鷺の会の長谷川様・石橋様による歌謡ショーがありました。皆さんのご存じの曲ばかりで、口ずさむ方、マイクを向けられて熱唱される方、とても楽しそうでした。ゴージャスな衣装も素敵でしたね！ 朱鷺の会様ありがとうございました。



南区家族介護教室開催報告

3月10日(金)白根学習館にて、南区家族介護教室を開催しました。

「介護者の健康づくり! 気軽にできる簡単ストレッチ体操」をテーマに8名の方にご参加いただきました。前半はストレッチ体操、後半は交流会を行っています。交流会では、日々の介護に関するお話しから地域に関するお話しまで幅広く意見交換ができました。



しなの園前の歩道に水仙のプランターがお目見えです!
庄瀬第七自治会の皆様より設置していただきました。
しっかりとした水仙の芽がぐんぐん育っています。
緑のプランターに黄色い水仙の花が咲くのが楽しみです。
ありがとうございます。



しなの園 給食紹介

二十四節気メニューは年間を通してシリーズとして提供されています。



- ・春香る 混込みご飯
- ・鱈と春野菜の木の芽ソース
- ・彩り花野菜サラダ
- ・あさりのお吸い物
- ・桜羊羹



三月五日 啓蟄 (けいちつ)
二十四節気の「啓蟄」
土中で冬ごもりをしていた生き物たちが暖かさに誘われ目覚め始めるころ



- ・ちらし寿司
- ・炊き合わせ
- ・白和え
- ・三色ゼリー



三月三日 ひなまつり

行事や季節を感じていただけるメニュー
皆さん楽しみにしています。

編集後記

すっかり春めいてきました、同時に花粉の飛散も活発になってきたようで、花粉症の方には辛い季節の到来ですね。そうは言っても春です! 心もウキウキしてきます。植物も動物も春を感じ始めているようですね♪

上野・平山

