

# なじらね



発行：特別養護老人ホーム しなの園  
〒950-1446 新潟市南区庄瀬 8120 番地  
TEL:025-373-3773 FAX:025-373-3788  
<http://www.shinanoen.net/>

## 今年も一年ありがとうございました。

今年も残すところあとわずかとなりました。ついこの間、新しいカレンダーに掛け替えたばかりと思っていたら、もう来年のカレンダーが出番を待っています。なんと一年は早いのだろうと感じてしまいます。

年末にあたりご利用者様、ご家族様、地域の皆様、また、しなの園に関わって下さる皆様に心より感謝し、御礼申し上げます。よいお年をお迎えください。

## ボランティア紹介

### 影絵クラブこかげ様

11月28日“つるの恩返し”と“三匹のこぶた”を披露して頂きました。手作りの影絵、コミカルな動き等に笑みあり、懐かしさありのひとときとなりました。



### 仲良会様



12月8日デイサービスにて、唄と踊りの披露がありました。なじみの曲が流れると皆様口ずさまれていました。



### 株式会社ホクエー様フラワーアレンジメント 2日間お越し頂きました！！

11月29日クリスマス飾り作りを行いました。最後に記念撮影を行いました。ハイ！チーズ！（＃＾＃）



12月1日お正月飾り作りを行いました。午前と午後に分かれて、多くの方に参加していただきました。丁寧なご指導のもとお正月らしさ満点の飾りができました。





## 11月 クリスマスツリーの制作！



### <<お知らせ！>>

12月25日、26日しなの園で「餅つき」を行います。庄瀬小学校様より臼と杵をお借りしお供え餅を作り新しい年を迎える準備です。新年にはしなの園の玄関や施設内に手作りの鏡餅を飾らせていただきます。

餅つきの様子は次号にてお届けします。  
庄瀬小学校様ありがとうございました。



# ノロウイルス流行の兆し！

～昨年の同時期の3倍近く流行、他県では警報も発令～

### ★ノロウイルス（感染性胃腸炎・食中毒）とは…？

手指や食品を介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐・下痢・腹痛・微熱などの症状が起こる。感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起しやすいため注意が必要です。

### ★感染経路

- ・ヒトからの感染…患者の嘔吐物から人の手などを介して二次感染、又、家庭や施設などでの飛沫感染。
- ・食品からの感染…感染した人が調理などをして汚染された食品を食べた場合。  
ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝を食べた場合など。

- ★予防対策
- ①「手洗いをしっかり！」…食事前、トイレ後、調理前後、石けんで良く洗い流水で十分流す。
  - ②「人からの感染を防ぐ！」…感染者の吐物や排泄物等の取扱いに十分注意。
  - ③「食品からの感染を防ぐ」…加熱して食べる食材は中心部までしっかり火を通す。  
調理器具・調理台等は消毒していつも清潔に。

**重要**

12月12日外部講師をお招きして定期研修会を行いました。

## 定期研修会

★研修テーマ★

### 「OJTのすすめ方」

株式会社マナース 山田節子先生より  
90分間講義をして頂きました。



講義の途中ではグループワークもあり、様々な職種が意見を出し合って熱意のこもった発表をしました！

お忙しい中、ありがとうございました。



### \*\*\*編集後記\*\*\*

年内に雪は降らないのかと楽しみにしていたら…やっぱり降りましたね。先日の雪は南区でも北部と南部では雪の量が全く違っていたようで、北部から出勤の職員が庄瀬の雪の少なさに驚くほど！これから新潟は冬本番を迎えます。体調管理に気をつけて新潟の寒い冬を乗り切りましょう。

