

# なじらね



発行：特別養護老人ホーム しなの園  
〒950-1446 新潟市南区庄瀬 8120 番地  
TEL:025-373-3773 FAX:025-373-3788  
<http://www.shinanoen.net/>



## 敬老の日



### おめでとうございます

今年、しなの園で100歳を迎えられるご利用者様がいらっしゃいます。

9月19日敬老の日に合わせて新潟市より表敬訪問を受けました。

ご家族、ご親戚の方と一緒に長寿のお祝いをさせていただきました。



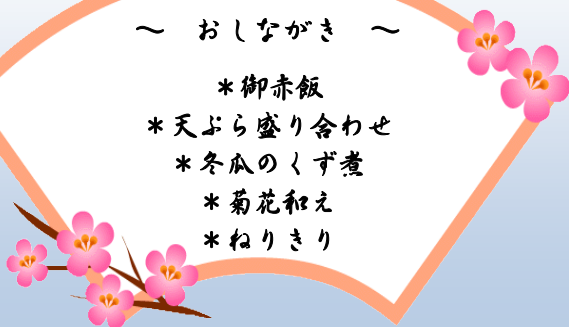
セコさん  
お着物姿とても  
華やかで、素敵で  
したよ。



### 「敬老の日」お祝いメニュー

～ おしながき ～

- \* 御赤飯
- \* 天ぷら盛り合わせ
- \* 冬瓜のくず煮
- \* 菊花和え
- \* ねりきり



2016/09/19

9月11日 肢体不自由児者父母の会様による、歌と演奏を皆さんで奏でる「ミュージックケア」が行われました。音楽に合わせて身体全体を使い皆さん楽しそうでした。



\*\*\*いんご班での余暇行事\*\*\*  
 今年の夏も暑かったですね！いんご班で、かき氷で涼を楽しみました。



皆さん真剣です  
 がんばって！



奇跡の・・・  
**ひまわり**



デイサービスの皆さんで植えた「ひまわり」何本か植えたはずが・・・夏の暑さと雑草の勢いに負け、どんどん消えていきました。その屈強な状況にも負けず花を咲かせた1輪があります。今年もしなの園のみんなを勇気づけています。

## 南区家族介護教室



しなの園では、新潟市委託事業として家族介護教室を開催することになりました。“高齢者に必要な栄養について”をテーマとして、栄養に関すること、調理の工夫について等管理栄養士による講義と日頃の食事に関するお悩みについて交流を含めた座談会を行う予定です。申し込みの締め切りは10月4日です。ぜひ、皆様のご参加お待ちしております！！

日程：平成28年10月14日（金）午後1：30～3：30

場所：南区白根健康福祉センター 第2研修室

申し込み先：しなの園025-373-3773 担当：吉井・白川

♪♪編集後記♪♪

朝晩涼しくなり秋めいて来ました。夏の疲れと寒暖の差で体調を崩しやすいかと思いますが、気を付けて下さい。

上野/近藤