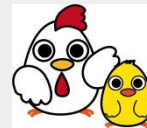


# なじらね

発行：特別養護老人ホーム しなの園  
〒950-1446 新潟市南区庄瀬 8120 番地  
TEL:025-373-3773 FAX:025-373-3788  
<http://www.shinanoen.net/>

## 2017年 酉年

今年もしなの園を



どうぞよろしくお願ひします



和菓子で新年を迎えました



年の瀬に2016年最後のイベント「餅つき」をしました。蒸し上がった餅米の匂いがフロアに広がり、アツアツの米を杵で捏ね、いざ！餅つき開始です。ポ〜ン！ポ〜ン！と臼と杵の軽快な音がフロアに響き渡り、気分は一気にお正月です。粘りのあるいいお餅がつきあがりしました。餅をついてくださった皆さんありがとうございました。立派な鏡餅を作り、お正月にはしなの園玄関とデイサービスフロアに飾らせて頂きました。臼と杵をお借し下さいました庄瀬小学校様ありがとうございました。

良い年になりますように

施設長 柏崎 董

明けましておめでとございます。

旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

朝、施設内をまわり皆様にご挨拶「おはようございます」と声をかけると声に出される方、頭をらよこっと下げられる方、にっこりする方、今日も変わらず元気であることの確認、そして安心。中には体調が悪いかな、昨晩は眠れなかったかな、お顔が曇っている方も。夜勤明けの職員もお疲れ顔、大変だったんだね、お疲れ様。

そんな日常の生活の中、笑顔もあり、悩みもあり、喜んだり、悲しんだり、職員は利用者と共にあります。私たちの仕事は感情労働といわれます。ご利用者の感情を受け止め、感情でか返して、安心していただく。うまく対応できる時ばかりではありません。まだまだ職員は発展途上、失敗や対応不足もありますが、試行錯誤を繰り返しながら前を向き、組織としても、個人としても成長できるように頑張ります。

そこでお願ひですが、気になること、ご希望、お褒めの言葉、どんなことでもかまいません。どうぞ職員に気軽にお声をかけていただけませんか。私たちも皆さんにご挨拶し、積極的にお話しさせていただきます。今年ぜひ多くの方とたくさんお話ができますようにとお願ひしながら、年頭にあたりつらつらとお話をさせていただきます。どうぞ皆様にとって笑顔あふれる良い年になりますように。



# 新年会・書き初め

## かんぱ〜い



新年の書き初めを行いました。

皆様、新年の抱負や干支などを真剣に書かれていました。「一年の計は元旦にあり」という言葉がありますが皆様の目標が達成されるように職員一同、サポートして参りたいと思います。

～ご来園・ご面会の皆様へ～

12月より感染症予防のため、手洗い・うがい・マスク着用のご協力をお願いしています。また、ご家族でインフルエンザ等の感染症にかかっている場合のご面会は控えて頂きますようお願い致します。

## 南区家族介護教室のご案内

しなの園では、新潟市委託事業として家族介護教室を開催しています。今年度二回目は、“介護者の健康作り！気軽にできる簡単ストレッチ体操”をテーマとして、しなの園機能訓練指導員講師のもと、日々の生活の合間などに簡単に楽しくストレッチ体操を行います。後半は、日頃の介護について交流を含めた座談会を行う予定です。申し込みの締め切りは3月6日です。

ぜひ、皆様のご参加お待ちしております！！

日程：平成29年3月10日（金）午後1：30～3：30

場所：白根学習館2階 ルーム3（和室）

申し込み先：しなの園025-373-3773 担当：吉井・白川

・ ・ ・ 編集後記 ・ ・ ・

明けましておめでとうございます。

いよいよ雪が積もり新潟の冬らしくなってきました。車を運転される方は、十分に気を付けて運転してください。

冷え込む日が続きますが体調管理に気を付けて日々をお過ごしください。

油科 近藤

