

なじらね



発行：特別養護老人ホーム しなの園
〒950-1446 新潟市南区庄瀬 8120 番地
TEL:025-373-3773 FAX:025-373-3788
<http://www.shinanoen.net/>

節分豆まき



デイサービスでの豆まきの様子です。
あれれ！？
赤鬼さんはもしかして・・・？？？
顔は鬼でも身体が〇〇ツッエンジャー！
いつも忙しそうですね！
2月26日には庄瀬地区の芸能祭にも
参上するそうですよ。



インフルエンザ流行本格化！

新潟市のインフルエンザ発症状況が2月5日時点で警報基準を超えたそうです。小学校や中学校でも学級閉鎖の情報も多くなってきました。

しなの園でも外部からのウィルスの侵入や予防対策をより強化しています。

＜ご来園の皆様にお願ひ＞

来園時のうがい・手洗い・マスクの着用をお願いしています。また、体調の悪い時やご家族にインフルエンザ罹患の方がいらっしゃる場合は面会をご遠慮くださいますよう、ご協力お願い致します。

感染症予防

1. 外出から戻ったら、うがいや手洗いを励行する。
2. 十分な栄養と睡眠をとり体調を整える。
3. 流行中はできるだけ人ごみを避ける。
4. 室内では適度な湿度(50 から 60 パーセント)を保つ。
5. 症状がある人はマスクを着用し、せきエチケットを心がける。

※インフルエンザには、市販のアルコール消毒液を使ってこまめに手・指を消毒するのも効果的です。

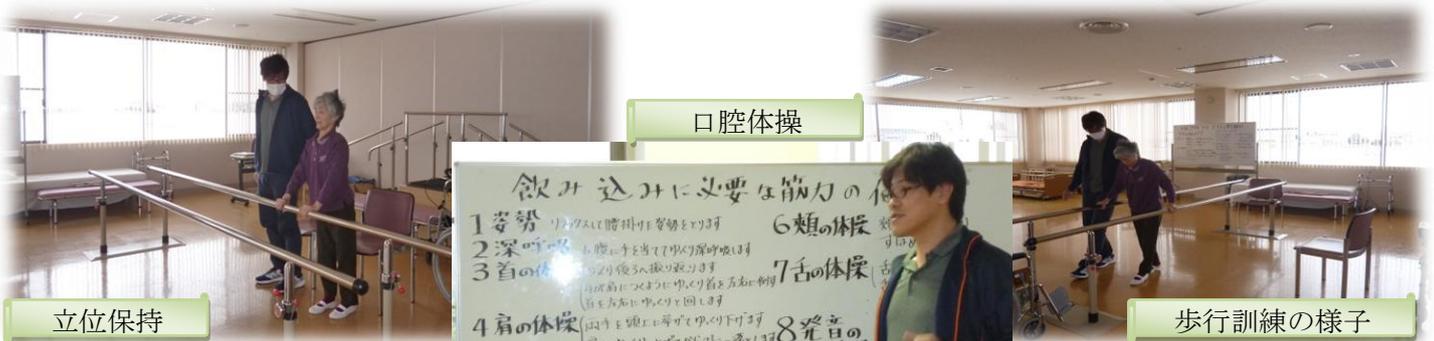


機能訓練について



機能訓練指導員の渡辺です。雪が降り寒い時期ですが、なるべくご利用者の皆様には体を動かしてもらうように、しなの園では生活にちなんだ機能訓練を行っています。車いすから椅子やベッドへ移る際に立つてもらったり、長い廊下を利用して散歩と称した歩行練習、寝ている時間が多い方には車いす等で座位姿勢を保ってもらったり、手や足を曲げ伸ばしたり、というような簡単でどれも当たり前に行っている動作を意識して行っています。これで訓練になるの？と思うかもしれませんが、高齢者にとっては十分な運動になると思います。利用者の方はあまり意識せず、スタッフは意識的に行うようにしています。意識する、しないの違いはどこにあるかというと、それは変化が分かることだと思います。加齢というどうしても押さえられない心身の低下による変化をいち早く見つけ本人の状態を把握する。そうすることで安全の確保や動作の介助負担をなるべく少なくすることができ、ご家族には変化を伝えることができます。

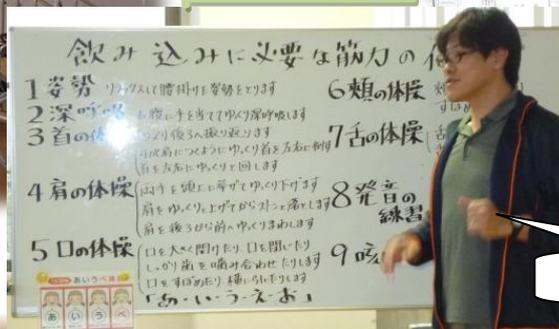
体を動かし寒さに負けず元気に過ごしましょう！



立位保持

口腔体操

歩行訓練の様子



渡辺機能訓練指導員です！



棒体操（上体の機能訓練）

しなの園ボランティアステーションには機能訓練スペースがあります。

訓練用の器具を使用したりホワイトボードを使ったり、訓練も様々です。渡辺指導員とのお喋りも皆さん楽しみの一つのようで、訓練を楽しみにしていただける方も多くいらっしゃいます。また、移動の困難な方は指導員がお部屋にお伺いして訓練を行います。

身体の訓練・口腔体操、個々に合った訓練をしています。

まだまだ受付中！

南区家族介護教室のご案内

しなの園では、新潟市委託事業として家族介護教室を開催しています。今年度二回目は、“介護者の健康作り！気軽にできる簡単ストレッチ体操”をテーマとして、しなの園機能訓練指導員講師のもと、日々の生活の合間などに簡単で気軽に楽しめるストレッチ体操を行います。後半は、日頃の介護について交流を含めた座談会を行う予定です。

申し込みの締め切りは3月6日です。

ぜひ、皆様のご参加お待ちしております！！

日程：平成29年3月10日（金）午後1：30～3：30

場所：白根学習館2階 ルーム3（和室）

申し込み先：しなの園025-373-3773

担当：吉井・白川

相談員変更のお知らせ

（2月1日より）

ショートステイ生活相談員

いの また ひろ み
猪 俣 広 美

よろしくお願ひ致します

編集後記

新潟市内は1月の雪がもうすっかり融け春の気配さえ感じます。

とは言え、新潟の冬！油断はできません、もう一回くらい降るのかな～と…覚悟だけはしておきましょう。

上野・平山