

# なじらね



発行：特別養護老人ホーム しなの園  
〒950-1446 新潟市南区庄瀬 8120 番地  
TEL:025-373-3773 FAX:025-373-3788  
<http://www.shinanoen.net/>



福は〜内  
鬼は〜外  
福は〜内



鬼は〜外



今年はショートステイでの豆まきの様子をお伝えします。  
ショートステイフロアでは鬼の面をつくって邪気払い。  
思い切り豆をまいていただきました。



## 南区家族介護教室のご案内

お待たせいたしました！3月開催予定の南区家族介護教室について、ご案内いたします。  
介護者の皆さまの健康促進ストレス解消等を目的に「詩と歌 ～いやしのひととき～」100歳詩人の柴田トヨさんの詩と、その詩にちなんだ歌を合唱！「健康体操 ～リフレッシュのひととき～」ご自宅でも試せる健康体操！の2本立てで行います。また、今回は“認知症カフェ より道カフェかけ橋”様との合同企画となっています。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

日時：平成31年3月23日（土）午後1：30～3：30

\*開催時間中は出入り自由です！

\*南区家族介護教室は2：00～3：00を予定しています

場所：新潟市南区白根健康福祉センター

参加費：飲み物・お菓子代 300円

問い合わせ先：しなの園 TEL.025-373-3773 担当：田村・吉井



## インフルエンザまだまだ油断できません！



新潟市のインフルエンザ発生状況では2月15日現在、減少となってはいますが、まだまだ警報が発令されています。引き続き十分な栄養・休養をとって体調管理と予防に努めましょう。

しなの園では現在

## 面会の制限をさせていただきます。

入所されている高齢者の方々は免疫力が低いため外部からの菌の侵入には十分注意を払っているところです。ご面会に来られた際には喫茶コーナーをご利用頂くなどの対策をとらせていただいております。

ご来園いただく皆様には今暫く予防の為のうがい・手洗い・マスクの着用をお願いしています。ご面倒をお掛けいたしますが、何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

TEAM  
しなの園

今年も、しなの園有志が結集！

## 小林地区の卓球大会に参加してきました！



2月17日 昨年から参加しているこの大会、昨年は1勝もできず「参加することに意味がある！」と言い訳をして早一年、今年の「TEAMしなの園」はスゴかった…！

予選を勝ち抜き決勝トーナメントに進出！  
どんどん勝ち進み、なんと「準優勝！」  
小林地区の皆さんに温かく迎えていただき、準優勝までさせていただいて！？楽しい1日を過ごすことができました。  
小林地区の皆さんありがとうございました。

\*\*\*編集後記\*\*\*

2月も半ばを過ぎました、今年の冬はどうしちゃったんでしょうね・・・？  
きっと去年の大雪は今年の代償だったんでしょうか？車を運転する分にはありがたいですが、雪が無くて困ってる方もいらっしゃるでしょう。何にせよ「ほどほど」がいいですね。

平山

