



2019年も残すところわずかとなりました。今年は「平成」から「令和」改元という大きな出来事がありました。平成の天皇陛下が退位され皇太子徳仁親王殿下が第126代天皇に即位され、元号が「令和」に改められました。そして今年の世相を表す「今年の漢字」は「令」でしたね。

スポーツではゴルフの「渋野スマイル」やラグビーの「ONE TEAM」が印象に残りました。また、災害では相次ぐ台風被害、世界遺産「首里城」の焼失も記憶に新しい出来事です。

来年も利用者の皆さんにより良いサービスが提供できるよう職員一同頑張ります。

来年もしなの園をどうぞ宜しくお願いいたします。

そして来年は2020年「東京オリンピック」の開幕の年を迎えます。

来る2020年が、皆様にとって良い年でありますように。



11月25・26日「にぎり寿司の日」

日清医療食品様のご協力をいただき、2日間限定で握り寿司イベントが行われました。

毎年行われるこのイベントを楽しみにされていて、おかわりされる方もたくさんいらっしゃいました。



# HAPPY BIRTHDAY!

- 12月2日(月) デイサービスご利用の斉藤トメ様が100才の誕生日を迎えられました。
- ちょうどしなの園ご利用日と重なり、職員・利用者の皆さんでお祝いしました。
- 斉藤様、これからもお元気で素敵な笑顔を見せて下さい。



## サツマイモ掘り

10月末、通所型基準緩和サービス利用者様でしなの園畑の芋掘りをしました。春にまごころしろね様に植えつけていただいた芋も大きく育ち大収穫となりました。そして11月熟成したお芋を使っておやつ作り！大好評でした。



## ボランティア紹介



12月16日(月)今年最後の慰問ボランティア「朱鷺の会」様ご来園。懐メロ等12曲を熱唱、伸びやかな美声が園内に流れました。最後は「星影のワルツ」で、皆さまと握手！ご観覧の皆さま「懐かしいねえ〜」「もっと聞きたい！」等余韻にうっとりされていました。



## 南区家族介護教室 開催報告！！

12月5日(木)南区白根健康福祉センターにて、南区家族介護教室を開催しました。今回のテーマは『排泄ケアについて一緒に学んでみませんか Part2』。講師は前回に続き花王プロフェッショナル・サービス(株)様をお招きし、尿失禁の起こる仕組みや、元気に活動的な行動を手助けする手段として紙おむつの選び方等の講義。後半は、参加者による意見交換会でした。現在介護を行っている方、今後のためにと勉強に来られた方等11名ご参加いただきました。

今年度のしなの園開催の教室は、今回で終了となります。ご協力ありがとうございました！



## ご面会の方へお願い

今年も感染症(インフルエンザ等)の流行の時季となりました。当園でも11月1日より予防対策を徹底しています。つきましては、面会の皆様にも「手洗い」「うがい」「マスクの着用」にご理解、ご協力をお願い致します。



### 編集後記

冬の新潟のイメージは「いつも灰色の空」と言われますが、今年は12月でも暖かく青空の日も多い気がします。

今年はカメムシが大量発生だから大雪になるとか、カマキリが高い所に産卵してるとか、雪に関する謂われは様々ですが、これから冬本番、今年の雪はどんなでしょうね。

平山