



なじらね



しなの園・ホームページ

発行：特別養護老人ホーム しなの園
〒950-1446 新潟市南区庄瀬 8120 番地
TEL:025-373-3773 FAX:025-373-3788
<http://www.shinanoen.net/>

庄瀬の花火

しなの園ボランティアステーションが毎年の観覧席です。
大きな窓がまるで大スクリーンのように。一瞬の花火の明るさと、
「ドーン」という花火の音も体感して、夏の一夜を楽しみました。

しなの園の花火
わかったかな～

たまや～！
今年は格別に綺麗だわ～

農村公園まつりの開催
おめでとうございます。
今年もきれいな花火を楽し
ませていただきました。
実行委員の皆様ありがとう
ございました。

THE・収穫！

春にままやの皆さんに植え付けいていただ
いた枝豆が収穫時期を迎え、お盆の前にテ
ィサービスご利用者の手を借りて枝豆もぎを
していただきました。「初だるま」という品種の
枝豆だそうです。さっそく利用者にも夏の味
覚を味わっていただきました。
大きなスイカもゴロゴロとたくさん収穫できま
した。ごちそうさまでした！

ショートステイの畑でもトウモロコシやト
マト、キュウリがおいしそうに実っています。
実りの喜びをご利用者と分かち合っています。



ままやの皆さん
こんなに沢山収穫できました。
ありがとうございます！





庄瀬小学校 しなの園 連携事業

「ぼくらは季節のフレゼンター」

近況報告



早々に梅雨が明けて、暑い日が続いたと思ったら、しばらく梅雨空のような天気が続き、またまた暑い日々がやってきました。

そして、お花の成長に負けないくらい雑草の成長はたくましく、みるみる花が埋もれてしまいそうでした……。そこで、しなの園運転員の田村さんの力を借りて、きれいに草刈り完了!

いつも早朝から頑張っていたいただき感謝です。おかげで、花たちもしっかり根を張り頑張っています。お盆が過ぎれば少しは涼しくなって花たちも元気を盛り返すのを楽しみにしています。

暑い日が続いています・・・



「熱中症警戒アラート」って?

危険な暑さを事前に知らせるための「熱中症警戒アラート」

気温の高さだけでなく、湿度や地面からの照り返しなどの要因を考慮した「暑さ指数」を指標に命にかかわるような危険な暑さが予想される場合に発表されています。

熱中症予防に役立てましょう。



～家庭で作れる経口補水液～

- ◆水・・・1リットル
- ◆塩・・・3g
- ◆砂糖・・・20～40g
- ◆レモンやライムなど・・・適宜



熱中症予防 チェック!

☐ 毎日、朝食を摂っていますか?



☐ のどが乾く前に水分を摂っていますか?



☐ 塩分を定期的に摂取していますか?



☐ 睡眠は十分にとっていますか?



熱さに負けない身体をつくりましょう!

特養 面会について

現在、面会については「LINE (TV 電話) 面会」のみとなっています。

今後の感染状況により面会方法が変わることもありますので、都度お電話にてお問い合わせください。

※LINE 面会希望の方はお電話にて事前にご予約をお願いします。 ☎025-373-3773

お詫び

7月29日～8月9日の間、コロナ感染発生の為、デイサービスの営業を休止させていただきました。ご利用の皆様、関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。8月10日より営業を再開しております。今後も感染対策を徹底しよりよいサービスに努めてまいります。



編集後記

猛暑になったかと思ったら長雨……。不安定な気候が続いていますね。栄養補給と十分な休養をとって体調管理に気をつけて行きましょう。

湯川

