



しなの園ホームページ

発行：特別養護老人ホーム しなの園
〒950-1446 新潟市南区庄瀬 8120 番地
TEL:025-373-3773 FAX:025-373-3788
<http://www.shinanoen.net/>

庄瀬の花火



しなの園の特設会場からの花火見物！
蚊に刺される心配もなく涼しいところから観覧させていただきました。
音の響きは物足りなかったかもしれませんが、こんな近くで大きな花火を見られるなんて、庄瀬はなんと良いところなのでしょう。



色とりどりに染まる夜空に
うっとりされていました。
また来年も楽しみにしています。

庄瀬の皆さん
ありがとうございました。



暑い夏を吹っ飛ばせ～！ 特養スイカ割り



最後は切り分けて皆さんで
美味しくいただきました。



「ぼくらは季節のフレゼンター2024」

7月18日 暑い中花壇の手入れと歌の披露にきてくれました。
 デイサービスフロアで素敵な歌声に包まれ利用者の笑顔があふれました。



7月25日避難訓練実施

この日は白南中学校の生徒さんが職場体験に来てくれました。
 避難訓練にも参加していただきました。



枝豆収穫できました！

春にママやさんが植えてくださった枝豆が今年もたくさんの実をつけました。デイサービス利用者の皆さんの手をお借りして豆もぎをしてみました。
 収穫した枝豆は茹でて特養・ショートステイ・デイサービスの利用者さんに提供されました。夏の味覚に舌鼓、香りも良く大好評でした。



熱中症に気をつけて！

今年もまだまだ暑い日が予想されています。
 熱中症で救急搬送されるケースも増えています。
 「熱中症警戒アラート」が出たときほど、無理な外出、室内での温度管理に気を付け自分の体を守りましょう。



熱中症の予防法 4力条

- 1 こまめに水分補給する
- 2 日中の暑い時間帯は外出しない
- 3 外では帽子を被り、直射日光を避ける
- 4 室内ではエアコンや扇風機を上手に使う

特養・対面面会 予約受付中！

- 【平日】 午前 ①10:00～ ②11:00～ …2組
 午後 ①13:30～ ②15:00～ …2組
 【土日祝】 ①10:30～ ②13:30～ ③15:00～ …3組
 ・面会時間：15分以内
 ・面会人数：3名まで

ご不明な点はお電話にてお問合せください。



ビデオ通話（オンライン面会）いずれも事前予約が必要となります。

☎025-373-3773（平日8:30～17:30）



編集後記

夏から秋にかけて白根は野菜や果物三昧、桃から始まりそろそろ梨やぶどうの時期になります。果糖の摂りすぎを気にしながらも、つつい沢山食べてしまいます。
 でも！「朝のフルーツは金！」朝果物を摂取することで脳の活動が活発になるそうですよ。

平山